

Призвание и Предназначение

Как найти свое истинное «Я»

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВОСПОМИНАНИЯ ДЕТСТВА КАК КЛЮЧ К ПОИСКУ ПРИЗВАНИЯ	2
Постигаем свои корни	2
Лень: защита от ошибок или страх	2
ВЫБОР ЛЮБИМОГО ДЕЛА.....	4
Найти свой путь никогда не поздно.....	4
Призвание и предназначение	4
МЕТОД ПРОБ И ОШИБОК	6
Настоящее призвание или иллюзия?	7
Проблема выбора	7
ПРИЗВАНИЕ КАК СУДЬБА.....	9
«МУЖСКОЕ» И «ЖЕНСКОЙ» ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ.....	10
Упражнение со стульями.....	10
Стоит ли порицать за бездействие?	11
ПОСЛЕДСТВИЯ ОТКАЗА ОТ САМОРЕАЛИЗАЦИИ	13
Индивид без смысла жизни как угроза для социума	13
Компромиссы в деле поиска предназначения	15
Бездействие как предназначение	15
ПЕРЕСЕЧЕНИЕ ЖЕЛАНИЯ И ДЕЙСТВИЯ КАК ЗАЛОГ СЧАСТЬЯ	17
Взаимодействие желания и действия в эзотерике.....	17
Стратегии объединения желания и действия	19
КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВЫ НАШЛИ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ?.....	21
Менять работу или ограничиться хобби?	22
ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ И УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ПЕРВИЧНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ	23
ПОСТИЖЕНИЕ СМЫСЛА КАК ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ	25
ВЫВОДЫ	27

ВОСПОМИНАНИЯ ДЕТСТВА КАК КЛЮЧ К ПОИСКУ ПРИЗВАНИЯ

Вряд ли Вы будите спорить с тем, что многие чувствуют тотальную неудовлетворенность своей жизнью. Мы не можем реализоваться, раскрыть свой потенциал. Тренинги и вдохновляющие книги говорят нам: «Найдите свое призвание и будете счастливы». Но где его найти и как? Зачастую мы воспринимаем подобные советы просто как изящный оборот речи.

С чего нужно начать поиски своего призвания? Психологи любят говорить, что начинать надо с детства. Возможно, хорошим «маяком» будут воспоминания детства, связанные не с трагедиями и не с развлечениями, а те воспоминания, которые наполняют жизнь особым смыслом, создают ощущение, что происходит что-то важное.

У каждого из нас были в жизни моменты, когда мы впервые столкнулись не со своим маленьким миром (дом, родители, школа, друзья), а с большим миром, можно даже сказать, с Вселенной. Эта встреча с Вселенной обычно происходит в тот момент, когда мы делаем что-то очень важное для нас или чувствуем что-то сокровенное.

ПОСТИГАЕМ СВОИ КОРНИ

Призвание можно представить в виде дерева. Говоря о раннем детстве, мы представляем семечко, которое когда-то было посеяно. Рисуем дерево как проявление того, что с нами сейчас происходит. Дерево находится одновременно в земле и над землей. В почве когда-то оказалось маленькое семечко, которое кто-то посадил. В этом семени были заложены определенные гены.

Дерево иллюстрирует не только детство, но и истоки: мама, папа, дедушка, бабушка и целая психогенетика. Это история о том, как выросло именно это дерево: баобаб, пальма, ива, береза. К этому изначально существовала определенная предрасположенность, заключенная в семени. Многие зависит от того, какое именно семечко посадили.

Затем это дерево растет в определенных условиях. Например, иву можно посадить в разные виды почвы, на разных территориях. Ива, выросшая в теплом климате, и ива, которая росла в более холодном поясе, будут отличаться и проявлять себя по-разному.

Сначала надо понять, какое зерно было помещено в землю, какие у дерева корни, как они устроены. Нужно понимать свою историю, знать как можно более глубокие корни. Чем полнее мы пойдем, кто мы есть изначально, тем проще будет осознать свое предназначение, призвание, найти любимое дело.

ЛЕНЬ: ЗАЩИТА ОТ ОШИБОК ИЛИ СТРАХ

Случается, что человек находит свое призвание сравнительно поздно. Переломный момент может произойти в 40, 50 и даже в 60 лет. Образно говоря, люди находят свое призвание *post scriptum*. Некоторые вообще не находят себя в этой жизни. Это норма или такие люди просто ленятся?

Действительно случается, что человек себя не проявляет, не реализуется через свое призвание, не занимается любимым делом. Это бездействие или попросту лень. Лень – это полезный для

человека инструмент. Лень необходима нам, поскольку она удаляет нас от действия, которое с нами напрямую не связано.

Можно сказать, что лениться полезно и нужно. Когда мы, занимаясь поиском любимого дела, отклоняемся от своего пути, начинают действовать инструменты, которые нам помогают. В этот момент они нас останавливают и ограничивают в ресурсах.

Благодаря этому наше движение в ошибочном направлении ограничивается. Мы для него не были предназначены. Если человек пошел по неправильному пути, он начинает лениться, все валится у него из рук, он не чувствует помощи извне. Это момент бездействия, «ничегонеделания».

Существует и другое мнение. С точки зрения психологии, лень является своего рода закамуфлированным страхом. Человек попросту боится выбрать то, что ему действительно нужно. Его останавливают предубеждения, предрассудки. В этот момент его может одолеть лень.

ВЫБОР ЛЮБИМОГО ДЕЛА

К сожалению, людей, которые не нашли свое предназначение, в современном мире большинство. Их состояние характеризуется высказыванием «зарыть свой талант в землю», то есть не делать то, для чего ты предназначен, то, к чему лежит душа. С точки зрения психологии, это страх, сопротивление, отказ от желаемого. Это проблема, которую нужно решать.

Говорят, что работа должна быть высокооплачиваемым хобби. Только тогда, когда любимое дело является основным источником дохода, ты получаешь удовлетворение от жизни. Об этом говорил Стив Джобс. Так ли это? Стоит ли полностью отдаваться любимому делу, даже если оно не приносит достаточный доход?

В этом есть рациональное зерно. Следует выбирать работу, которой Вы готовы заниматься, даже если Вам за нее не заплатят. Выбирать работу надо не по уровню зарплаты, а по ощущению «это мое, мне нравится, я делаю это с удовольствием».

Если мы действительно выбираем любимое занятие, то вкладываем в свою работу энергию, сердце и душу, поэтому обязательно получим отдачу. Иными словами, если ты занят любимым делом, результат и оплата будут достойными.

НАЙТИ СВОЙ ПУТЬ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО

При этом не стоит утверждать, что тот, кто не нашел свое призвание в детстве, не найдет его никогда. Нельзя выносить человеку такой приговор. В детстве заложены корни и основа всего, но это не значит, что призвание можно найти только в детстве. Речь идет о том, что когда мы занимаемся поиском предназначения и призвания в зрелом возрасте, корни нужно искать в детстве. Начать надо с анализа, с обращения к истории.

Немногие находят себя в раннем возрасте. Тех, кому это удалось, можно считать гениями. Например, в 5 лет человек понимает, что он гитарист, а в 7 лет он уже играет профессионально и собирает полные залы. Такое случается крайне редко.

Большинство людей не находят себя в раннем детстве. И даже в зрелом возрасте, когда уже удовлетворены базовые потребности, люди не сразу приходят к поиску своего призвания.

Они делают несколько попыток. И лишь не найдя самое яркое проявление себя, не превратив хобби в любимое дело, начинают системный поиск. Тогда и нужно вернуться в детство и обнаружить в нем первоисточник.

ПРИЗВАНИЕ И ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

Выше мы не делали различия между понятиями «призвание» и «предназначение», употребляя их как синонимы, но определенная разница в оттенках смысла есть. Предназначение – это то, что предназначено судьбой. Призвание – это то, к чему человек призван. Это понятие предполагает большую роль самого индивида, его выбора, его стремлений. Речь идет о большей самостоятельности, ответственности за свой выбор.

Можно ли считать призвание и предназначение смыслом жизни человека? «Смысл жизни» – более глобальная категория, которая включает все ценностные аспекты бытия. Призвание и предназначение определяют путь, направление движения человека. Смысл – это ценность

божественного, вселенского порядка. Предназначение и призвание – это своего рода маяк, ориентир на жизненном пути, направляющий нас во времени.

Рассматривая тему поиска себя в жизни, можно использовать разные термины: «любимое дело», «ключевая компетенция», «персональная эффективность», «вдохновение», «талант» и др. В сфере бизнеса, пожалуй, употребили бы слово «миссия».



МЕТОД ПРОБ И ОШИБОК

Очень часто люди начинают поиск своего предназначения с того, что пробуют себя сразу в нескольких сферах. Они пытаются «откусить» отовсюду понемногу, чтобы понять, к чему лежит душа. Можно ли считать такой подход правильным?

С одной стороны, метод проб и ошибок позволяет определить, какой вид деятельности человеку ближе. С другой стороны, это потеря времени и ресурсов. Однако в любом случае процесс поиска, исследования, эксперимента интересен сам по себе, поскольку позволяет человеку узнать много нового, получить полезные навыки, пережить важные ощущения.

При этом процесс хаотичного поиска зачастую дезориентирует человека. Пробуя себя во множестве видов деятельности, он все больше запутывается. Поиск предназначения – это, скорее, обращение внутрь себя, к тому, что всегда было в нас. Его надо искать не вовне, а в своем сердце. Конечно, не все себя слышат, но если человек мечется из профессии в профессию, это не поможет ему услышать себя, а, скорее, заглушит голос его сердца.

Существует и другая точка зрения. Если не проявлять себя и заниматься только поиском внутренней составляющей, мы уйдем в глубинный анализ и погрязем в нем. Выходит, что надо обязательно проявлять себя, пробовать, тогда наше дерево даст плоды.

Мы изучаем дерево, определяем, как выглядит семя. Иными словами, с помощью разных инструментов детально изучаем свой внутренний мир, заглядываем в себя. Это необходимый этап, но им нельзя ограничиваться.

Установив, что Вы собой представляете, следует перейти в практическую плоскость, то есть действовать, используя полученные знания о себе. Вы вырабатываете стратегию, планируете ежедневные мероприятия, события.

Знание необходимо, но нужно пробовать, проявлять себя. Начинать пробовать, чтобы определить, правильно ли Вы или ваши коучи, психотерапевты и т.п. определили направление движения, развития. Действительно ли оно является Вашим предназначением? Это действительно Ваше любимое дело? Единственным способом проверить это является практика.

Мы начинаем пробовать, и на нашем дереве появляются веточки – наш опыт. Со временем каждая из них разветвляется. Ответвление символизируют направление, в котором Вы себя попробовали. Появляются листочки как символ опыта. Плодов еще нет, но определенную пользу Вы уже получили.

Эти проявления наполняют жизнь каждого человека. Мы с детства как-то себя проявляем, что-то пробуем, независимо от того, ищем ли мы целенаправленно любимое дело, предназначение, призвание или нет. Мы с самого рождения пробуем, накапливаем опыт, проявляем себя.

Во многих случаях это была потеря времени, но мы не можем бездействовать. Каждый Ваш день наполнен действиями, которые выстроены в определенной последовательности. Вы встаете в 9 часов, выполняете простые операции (принимаете душ, завтракаете) и т.п.

Можно рекомендовать и обратную технику. Сначала изучаем действия, анализируем, чем наполнены Ваши понедельник, вторник, среда, четверг и пятница. Например, задайте себе следующие вопросы. Что я делал в 18.00? Как это связано с моим призванием, предназначением? Удовлетворяют ли меня мои проявления?

Ответы на эти вопросы послужат инструментом для проб, чтобы уточнить детали дальнейшего движения. Как только мы поймем, что лежит в основе, мы распознаем наше призвание, предназначение и усилим поток попыток. Процесс обретения полезного опыта становится намного более точным, появляются красивые, сочные, качественные плоды.

Совершая определенные действия, мы не тратим время впустую. Попробовал одно и понял, что это неудачный выбор, попробовал второе направление и отказался от него. Таким образом мы отсекаем все лишнее, отказываемся от неперспективных для нас направлений, формируем целостное дерево. Мы получаем правильное ежедневное расписание и радуемся тому, как мы реализуем свое предназначение, призвание.

НАСТОЯЩЕЕ ПРИЗВАНИЕ ИЛИ ИЛЛЮЗИЯ?

Рассмотрим пример. Девушка, беседуя в кафе с психологом-консультантом, говорит ему: «Я бы с удовольствием занимался экологией. Чувствую, что экология – это мое». Из окна кафе можно видеть человека, который убирает улицу: при помощи металлического штыря подбирает мусор и складывает в ящик.

Психолог сказал: «Видите этого человека? В отличие от нас, рассуждающих о призвании и предназначении, экологии и экологичности, он делает мир чище. Он действует. Полагая, что Ваше предназначение лежит в сфере экологии, подумайте, готовы ли Вы включить в ежедневное расписание такие дела? Вам это нравится?». Девушка посмотрела на уборщика и сказала: «Нет, я не это имела в виду».

Когда Вы обдумываете действия, которые ведут к реализации предполагаемого предназначения, важно понять, понравится ли Вам выполнять эти действия. Это и есть первый этап поиска.

Даже если девушка имела в виду более глобальную деятельность, в ее расписание войдут простые действия. Она должна будет к кому-то поехать, с кем-то поговорить. Ей придется снять телефонную трубку, произнести определенные слова, написать и отправить письмо. Ее действия будут банальны. Возможно, девушка видела красивых актрис, которые «рекламируют» экологию и захотела стать частью рекламы, а не борьбы за экологию.

ПРОБЛЕМА ВЫБОРА

Говоря о поиске предназначения, нельзя не признать, что классическая наука расходится с практикой. Практики советуют пробовать, экспериментальным путем собрать какие-то результаты и определить направление.

Научный подход заключается в том, что сначала следует установить основной вектор движения, а затем реализовывать его в практической деятельности. Возможно, что истинное предназначение не проявится в повседневной жизни.

Любой человек в течение дня много раз делает выбор. Он должен от чего-то отказываться, выбирать из нескольких возможностей и т.п. Это достаточно тяжело. Как только мы понимаем свой основной вектор, призвание, этот выбор перестает быть актуальным, поскольку один большой выбор устраняет необходимость делать множество мелких.

Люди, которые нашли свое предназначение, удивительно спокойны, цельны и сосредоточены на своем направлении. Они долго не раздумывают, почти моментально ощущают, куда им двигаться, что они хотят, какую из нескольких возможностей следует использовать.

Жизнь таких людей становится легкой как хорошая накатанная дорога. И тогда вопрос практики, эксперимента становится вторичным, ведь в каждом действии они проявляют свое сердце.



ПРИЗВАНИЕ КАК СУДЬБА

Может быть, призвание заложено в судьбе человека? Есть ли своего рода заготовленный сценарий развития событий? В предназначении это действительно так. Можно сказать, что выбора нет. Иными словами, мы изначально были семечком баобаба или березы. Ваши родители и место, где Вы родились, было кем-то выбрано за Вас.

В детстве родители сформировали у Вас представление о том, кто Вы есть. Мама говорила Вам, что есть хорошо, а что плохо, что можно делать, а что нельзя. Получилось, что это было выбрано до Вас. Мы были созданы при определенных условиях, которые от нашего выбора практически не зависели. В дальнейшем нужно распознать эти характеристики и осознать их.

Предназначение и призвание первичны. Проявление – это следствие. Шаг №1 – понять себя. Шаг №2 – переключить внимание с себя на окружающую действительность. Например, говоря о бизнесе, это означает установить, в каком виде рынок готов покупать Ваше предназначение, Ваше призвание, как рынок оценивает Ваше понимание себя с помощью денег.

Мне нравится, когда реализация выливается в получение денег. Это качественная реализация предназначения, настолько качественная, что все вокруг говорят: «Мне это тоже нужно и я готов за это платить». Затем мы выбираем правильный инструментарий и только потом приходим к постоянным действиям, к постоянным проявлениям себя. При этом в основе всего лежит понимание собственного предназначения.

Важно подчеркнуть, что предназначение является не судьбой, а личным выбором и ответственностью каждого. Разговоры о судьбе, фатуме, о том, что это заранее запланировано и ничего невозможно изменить, являются, скорее, попыткой людей снять с себя ответственность.

Выбирать и отвечать за свой выбор достаточно трудно. Сразу появляется боязнь ошибки. Если же выбирает судьба, она, конечно же, ошибиться не могла. Например, человек говорит: «Мое предназначение – быть офис-менеджером. Это судьба!».

В этом смысле страх и лень имеют общую основу. Казалось бы, люди, которые боятся попробовать что-то новое, не являются ленивыми. Однако, лень – это страх, растянутый во времени. Если бы Вы сконцентрировались и начали действовать, Вам стало бы страшно. Но ведь можно не действовать сразу, а откладывать на потом. Это лень.

«МУЖСКОЕ» И «ЖЕНСКОЙ» ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

Существует мнение, что у мужчин и женщин предназначения разные. О мужском предназначении говорить легче, потому что оно может быть ярко проявлено в конкретных действиях. Это мужской вариант реализации предназначения.

Женское предназначение, основой которого является женское начало, кажется совершенно другим. Однако есть женщины, которые идут по мужскому пути. Они активны, целостно реализовывают себя. В этом случае они претендуют на такое же предназначение, что и мужчины. Но знак равенства между полами ставить не стоит.

Мужчины реализовываются в работе, в бизнесе, в действиях. Многие женщины на сегодняшний день тоже стараются реализовать себя в действиях. Чувствуют ли они себя в этот момент комфортно? Достаточно ли глубоко они в этот момент соединены с собой в реализации себя через действия, через воплощения, через активные начала? Многие стараются это сделать, у некоторых получается. Важно понимать, насколько комфортно такие женщины чувствуют себя в этот момент.

Понятия «призвание» и «предназначение» – это общечеловеческие понятия, без разделения по гендерному признаку. Каждый человек ищет себя, ищет свое дело. Если удастся, он находит то, что ему по душе и то, что его делает жизнь осмысленной, ценной.

Разница между мужским и женским предназначением заключается не в его сути, а в форме реализации. Для мужчин – это, скорее, социальная активность. Для женщин это путь интуитивный, немного хаотичный, больше связанный с ощущениями.

Это означает, что путь женщины связан не с целеполаганием, не с поэтапным решением определенных задач. Важна, скорее, не цель, а форма ее достижения. Женщинам в мужской форме самореализации не очень комфортно. Им, пожалуй, привычнее делать то же самое, но по-своему.

Рассмотрим пример из практики. Женщина приходит на семинар и говорит: «У меня бизнес, я очень хорошо себя реализовала. Я популярна, выступаю в огромных залах. Я давно стараюсь не афишировать свой уровень дохода, потому что он значительно превышает все мои потребности. При этом я ощущаю внутренний дискомфорт. Я двигаюсь дальше и не понимаю, нужно ли мне это, добавит ли мне это внутреннего комфорта».

УПРАЖНЕНИЕ СО СТУЛЬЯМИ

На семинаре предлагаются несколько направлений самореализации. Каждому нужно выбрать направление, в котором он будет двигаться дальше. Стоят стулья, каждый из которых символизирует конкретное направление.

Мужчины обычно выбирают 2 стула, реже – 3. Они говорят: «Мне или туда, или туда. Я сейчас пытаюсь выбрать из 2-х направлений. Помогите мне, пожалуйста, сделать правильный выбор». Иными словами, мужчины мечутся между двумя вариантами.

В этом задании ключевым является понятие «ответственность». Возьмет ли человек на себя ответственность за выбор, который он сделает? У него в этот момент есть несколько вариантов.

Первый, самый сильный вариант, который зачастую и является правильным – остаться на том месте, где участник находится сейчас. Ему нужно взять на себя ответственность и сказать: «Я ответственно выбираю остаться на том месте, где стою сейчас».

Следует престать ныть и объяснять всем вокруг: «Я занят не тем, чем надо, у меня плохая работа...». Возможно, он сейчас находится на своем месте, но не взял на себя ответственность за то, что делает. У него есть миллион аргументов, чтобы объяснить, почему ему не комфортно.

Ведущий говорит: «Давай начнем с того, что ты возьмешь на себя ответственность за все преимущества и недостатки этого места. Ты не сядешь на другой стул». Участник отвечает: «Хорошо, я понял!». Ведущий просит описать, что в этом случае произойдет через год, через 2 года, как он себя будет чувствовать, как оценит со стороны, с кем он станет общаться, что напишут на его надгробном камне и т.п.

Человек слушает, размышляет и принимает решение ответственно. Он занимает стул, который выбрал, говоря, например: «Я предприниматель. Я буду делать это. Я понял, что мне туда». Возможен и второй вариант. Участник скажет: «Нет, я художник, я буду рисовать картины. У меня есть определенные страхи, я осознаю преимущества и недостатки такого пути, но я беру на себя ответственность за этот выбор».

Возможен и третий вариант. Женщины обычно ставят много стульев. Они видят много возможных вариантов своего дальнейшего развития. Те женщины, которые выбрали мужской путь, в конце, когда ведущий еще раз спрашивает, ничего ли они не забыли, выбирают еще один стул и ставят его в уголок на всякий случай. Женщины дают этому стулу странные названия, например, «выйти замуж за бога» и ставят его на всякий случай.

Иными словами, женщины ставят еще один стул в уголке. Как правило, на семинаре женщины, которые идут по этому пути, выбирают тот самый стул, который был поставлен последним и обозначал женскую природу, бытие через женское начало.

В этот момент женщина выбирает сначала соединиться со своей природой (силы, энергия, призвание предназначение). Сначала она двигается в этом направлении. И лишь оттуда (из признания того, что она является женщиной) она уже способна реализовывать, проявлять себя. Отторжение своего начала приводит к большой потере энергии.

Принципиальная разница между мужчинами и женщинами заключается именно в этом. В современном обществе у женщин есть внутренний конфликт. Он связан с признанием женщиной ее внутренней природы.

У мужчины также возникают сложности в реализации своего предназначения, если он не ощущает себя мужчиной. Мальчики, которые еще не выросли, и мужчины, которые по каким-то причинам боятся проявлять свое мужское начало, тоже не найдут свое предназначение.

Человек должен быть собой. Нужно начинать с признания «я мужчина» или «я женщина». Лишь после этого можно ответить на вопрос «Кто я и зачем я существую?».

СТОИТ ЛИ ПОРИЦАТЬ ЗА БЕЗДЕЙСТВИЕ?

Как уже говорилось, некоторые начинают оправдывать свою неспособность выбрать один стул. За такое самооправдание не стоит хвалить, но нельзя и порицать. Это один из способов жить и выбирать свое. Возможно, это тормозит развитие.

При этом следует сказать, что каждый человек сам решает, за что и какую цену он будет платить. По мнению некоторых окружающих, это нехорошо, человек не реализует себя, не развивается, это может быть плохой кармой или грехом перед богом, который создал человека и вложил в него бессмертную душу.

С другой стороны, человек имеет право не рисковать, не прилагать усилия, не лезть на рожон и довольствоваться тем, что у него есть. В этом случае он платит тем, что не нашел своего предназначения. Зато ему тепло, уютно, комфортно, безопасно, он избавлен от поражений и разочарований. Хуже, чем сейчас, ему уже не будет.

Человек может улучшить свое положение. При этом каждый раз, выбирая лучшее, мы рискуем. В результате изменений мы можем потерять то, что имеем сейчас. Очень важно уважение к свободному выбору. Возможно, это самое главное в любой ситуации, не только в вопросе выбора предназначения.

ПОСЛЕДСТВИЯ ОТКАЗА ОТ САМОРЕАЛИЗАЦИИ

Если человек себя никак не реализует, или реализует не так, как ему было предназначено судьбой, если он идет не по своему пути, какие это может иметь последствия, кроме неудовлетворенности самим собой? Чтобы ответить на этот вопрос, воспользуемся аналогией с клетками организма.

Каждая клетка в организме имеет свою генетическую программу. Когда клетка появляется, ей нужно сформироваться, поэтому она эгоистично поглощает все ресурсы (тепло, витамины, минералы и т.п.), чтобы стать полноценной клеткой.

Сформировавшись, клетка служит для решения конкретной задачи. Есть геном, который определяет, что это, например, клетка кожи. Клетка кожи имеет определенные функции: защита, терморегуляция и т.п.

Другая клетка является клеткой глаза. Благодаря ей человек видит окружающие предметы, распознает цвета и т.п. Есть клетки кости, их задача – сохранять структуру. Они выстраиваются и формируют определенную структуру, скелет.

Что происходит, если клетка не распознала свое предназначение, или распознала его ошибочно? Что делают клетки, которые в организме «не нашли себя»? Эти клетки являются причиной аутоиммунных заболеваний. Это раковые клетки.

Когда в организме появляются такого рода клетки, специальные системы направляет «бригаду», которая находит клетку, которая не распознала свое предназначение, поглощает ресурсы и может породить себе подобных. Эта «команда» уничтожает такую клетку и специальным образом выводит из организма, чтобы обезопасить его от такого риска в дальнейшем.

Все ущербные клетки находятся «вне игры». Однако случается, что они выживают и успешно борются с системой, которая призвана купировать такие процессы в организме. В этом случае раковые клетки начинают порождать себе подобных и создавать колонии.

Когда клетки, которые не распознали свое предназначение или распознали его ошибочно, начинают разрастаться в организме и порождать все большую конгломерацию, развивается заболевание. Это заболевание, при котором новообразование поглощает ресурсы, занимает пространство, не только не выполняя полезных функций, но и нанося вред.

Есть 2 выхода из этой ситуации. Первый: жесткое хирургическое вмешательство или очень агрессивные техники по уничтожению этого новообразования. Его приходится ликвидировать с огромными потерями. Организм в этот момент находится на грани смерти. Такого рода вмешательства являются огромным стрессом для организма. Прекратить рост новообразования удастся не всегда, часто организм умирает.

Организм умирает целиком, вместе с клетками, которые не распознали свое предназначение. Нужно быть внимательнее к тому, кто Вы есть, для чего Вы предназначены. Пренебрежение своим предназначением опасно для человека.

ИНДИВИД БЕЗ СМЫСЛА ЖИЗНИ КАК УГРОЗА ДЛЯ СОЦИУМА

Это опасно не только для конкретного человека, но и для его окружения. Заниматься не своим делом без любви к нему и не следовать зову сердца или тому, для чего Вы были предназначены, занимаясь чем-то другим, означает вести себя неэффективно. Вы поглощаете

ресурсы, не отдавая сообществу себя таким, каким вы созданы. Иными словами, это нецелесообразный расход.

Он опасен для всего сообщества в целом и для каждого индивида. Ведь общий организм погибает, плохо себя чувствует, испытывает дефицит ресурсов и, в конце концов, умирает. Рассмотрим подробнее, как это происходит.

Если человек действует, не учитывая свое предназначение, он резко ограничен в ресурсах как изнутри, так и извне. Не удастся скрыть, что Вы недовольны любимым делом, тем, что делаете сейчас. Это не получается спрятать.

Допустим, человек приходит на работу и говорит: «Мне очень нравится с 9.00 до 18.00 отвечать на звонки, делать записи в журнале входящих звонков! Я ориентирован на клиента! Я смогу решить эту задачу». При этом у него грустный затравленный взгляд. Человеку не удастся скрыть, что он занят нелюбимым делом.

Человек просыпается в 8 часов, заставляя себя вставать с постели и идти туда, куда его устроили на работу. Скорее всего, ему не удастся спрятать недовольство своим положением. Это недовольство отражается в социуме.

Компания сразу «считывает» такого сотрудника. Более того, если такой человек возглавляет компанию, мир мгновенно ощущает, насколько он не в ладах с собой, насколько он неискренен в том, что делает.

Так, Стив Джобс отдавал миру максимум своих ресурсов, возможностей, страсть, невероятное погружение в самого себя. Он отдавал миру себя таким, каким он был по сути. В таких случаях мир замирает и говорит: «Вот это да!». Такой эффект распространяется невообразимыми темпами.

В противном случае человек действует с нелюбовью, медленно, только потому, что надо делать. «Надо» означает, что человек не взял на себя ответственность. Он объясняет себе, что это не его желание, так сложилось: «Я вынужден это делать. Я не хотел бы, но обязан».

Эти слова означают, что человек не взял на себя ответственность за то, что он делает. Он не преодолевает свой страх, не берет на себя ответственность. Человек, который занят нелюбимым делом, неэффективен для социума. Окружающие это сразу замечают и понимают, что он практически ничего полезного не отдает вовне.

Такой человек испытывает дискомфорт, но при этом находится в состоянии определенной стабильности. Ему выделили некоторый минимум, чтобы он мог существовать. Он проходит это состояние, находится в нем.

Это опасный процесс, опасное состояние. Найдите любимое дело! Занимайтесь тем, чем Вам хочется заниматься. Возьмите на себя риск, ответственность, преодолите страх и занимайтесь любимым делом. Конечно, это страшно и опасно. Действуйте постепенно, не надо бросаться в омут головой.

Нужно действовать постепенно, внимательно изучить, что происходит, начать делать маленькие шаги, понемногу двигаться в выбранном направлении. В определенный момент сделайте это занятие Вашей основной деятельностью.

Речь идет о работе, от которой Вы получаете удовольствие, которой Вы готовы заниматься каждый день, даже не получая за нее плату. Сделайте так, чтобы Вам платили, потратьте на это

время. Тогда и организм в целом будет здоров, Вы себя будете чувствовать лучше, у Вас будет больше энергии.

КОМПРОМИССЫ В ДЕЛЕ ПОИСКА ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ

Приведенное выше мнение отражает идеальную модель. Если бы она полностью реализовалась, в ближайшее время нашему миру понадобилась бы серьезная хирургическая операция.

В своем дворе, в своей компании мы можем легко заметить людей, которые совершенно точно живут, не исполняя никакого предназначения, ориентируясь на социальные стереотипы, на традиции. Они берут то, что им доступно, и не раздумывают о том, к чему лежит их душа, для чего они предназначены.

Эти люди достаточно успешны, СМИ рекомендуют всем брать с них пример. Глядя на первых лиц страны, известных актеров, журналистов, нельзя сказать, что все они реализуют свое предназначение, хотя среди них есть и такие.

Может быть, в глобальном смысле мир не рухнет, если Вы не будете делать то, что Вам предназначено. Возможно, предназначение – это не всегда что-то великое, что способно существенно изменить мир. Скорее, это личное дело, вопрос личного счастья: «Буду ли я счастлив? Буду ли я чувствовать себя нужным этому миру? Будет ли моя жизнь осмысленной или я просто живу, зная, что меня ждет смерть, но пока я жив, пользуюсь тем, что могу урвать?».

Это, скорее, личный выбор и личные достижения. Возможно, мир не рухнет. Но насколько жизнь конкретного человека будет иметь смысл? «Смысл жизни» - понятие не универсальное, а индивидуальное. Это не объективная данность, влияющая на мироздание. Это некий субъективный смысл существования каждого из нас (моего, Вашего и т.п.). Это тот смысл и та самая ценность, которая необходима, чтобы чувствовать себя хорошо.

БЕЗДЕЙСТВИЕ КАК ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

Бывает, что предназначение человека заключается в бездействии. Рассмотрим в качестве примера улей. В нем есть рабочая пчела. Она имеет вполне определенное предназначение: полететь на луг, собрать нектар, принести его и поместить на переработку.

Есть военная пчела, она стоит на входе. Когда прилетает оса, военные пчелы сообща хватают и уничтожают эту осу. Если осу отпустить, она приведет с собой множество других ос, которые разорят улей.

Существуют такие предназначения, как трутень или матка. Мы можем сказать, что их предназначение в бездействии, ведь в традиционном понимании они не работают, не приносят мед. Матка всю свою достаточно долгую жизнь сидит на одном месте.

Однако бездействие в данном случае может иметь 2 причины. Первая. В бездействии сокрыт глубокий смысл, который не очевиден. Вторая. Бездействие является опасным, деструктивным элементом. В человеческой среде тоже есть примеры бездействия негативного толка. Оно плохо влияет на организм. Однако такие элементы бывают нужны. Они стимулируют изменения, появление нового.

Можно ли осуждать людей, которые бездействуют? Осуждение вообще сомнительное занятие. Человек действует, когда имеет энергию, когда чувствует направление. Если он дезориентирован, у него нет сил, то, может быть, бездействие лучше, чем действие в неверном направлении.

Например, довольно часто болезнь является необходимой паузой. Вселенная как будто говорит: «Полежи и подумай, в ту ли сторону ты так быстро бежишь». Такое бездействие – это возможность выбрать лучший для себя путь.



ПЕРЕСЕЧЕНИЕ ЖЕЛАНИЯ И ДЕЙСТВИЯ КАК ЗАЛОГ СЧАСТЬЯ

Есть такое философское утверждение: предназначение человека заключается в счастье. Если человек счастлив, он выполнил свое предназначение. Что именно он делал для того, чтобы стать счастливым, не так важно.

Счастье – это общая оценка того, что происходит. Если человек живет в соответствии со своим предназначением, скорее всего, он будет счастлив. При этом нельзя ставить знак равенства между счастьем и предназначением.

Проиллюстрируем это графически. Нарисуем 2 окружности. Одну из них назовем «желание». В ней заключено понимание собственных желаний человека, его предназначения, призвания. Из этого рождаются разные желания. Это некий мотивационный механизм. Человек прислушался к себе и понял, что чего-то хочет. Это может быть материальное или нематериальное желание.

Вторую окружность назовем «действия». В месте пересечения «желания» и «действия» возникает состояние счастья. Это гармония: желания человека совпадают с тем, что он делает. Часто говорят: «Счастливый человек, он делает то, что хочет!». «Делает то, что хочет» действительно означает, что он счастлив.

Есть и другое выражение: «Смотрите, какой счастливый. Что хочет, то и делает!». Образно говоря, необходимо увеличение площади пересечения «действия» и «желания». Задача заключается в том, чтобы соединить «желание» и «действие», чтобы они полностью совпали.

Возьмем, к примеру, маленького ребенка. Он абсолютно счастлив. Почему? У него нет разногласия между тем, что он хочет, и тем, что он делает. Все, что он хочет, сразу исполняет. Ему захотелось опорожнить кишечник, возникло такое желание, и он его сразу реализовал. Он счастлив.

Если ребенка обидели, и ему захотелось поплакать, он сразу расплакался. Он не подавляет свои желания, не отказывается от каких-то действий. Это абсолютное счастье. Желания и действия ребенка составляют единое целое.

Это первая стадия нашей жизни. Изначально мы все счастливы. Было бы здорово сохранить это состояние, но не получается. Обратимся к эзотерике и рассмотрим процесс взаимодействия желания и действия.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЖЕЛАНИЯ И ДЕЙСТВИЯ В ЭЗОТЕРИКЕ

Каждый начинает жизнь как счастливый ребенок и проходит стадию «ребенок». Затем мы переходим в состояние «льва». На стадии «льва» мы чего-то достигаем: захватываем территорию, создаем прайд. Мы конкурируем с другими «львами».

В какой-то момент «ребенок» переходит в состояние «льва». Его цель заключается в том, чтобы всем вокруг доказать, что он самый сильный, самый важный, у него есть своя территория, своя женщина (если речь идет о мужчинах).

Пройдя эту стадию, мы переходим в состояние «верблюда». Представьте себе верблюда. Вы можете видеть таких людей на улице. Они думают о себе «плавали, знаем». Для них неактуальна битва «львов» за территорию. Все в мире, по их мнению, старо. Они полностью постигли жизнь. Это состояние «верблюда». Он плавно перемещается и сохраняет невозмутимость.

Затем наступает финальная стадия. Эзотерики как раз и останавливаются на ней. Они медитируют в горах, путешествуют, они уже соединились с Вселенной, все познали, просветлели и т.п. Все это с ними уже произошло. Они почти волшебные, чуть ли не летают. Некоторые минуют стадию «льва». Это ведет к «бесхребетному» развитию. Минуя стадию «льва», человек пребывает в неустойчивом состоянии.

На финальной стадии восточные трактаты рекомендуют вернуться в состояние ребенка. Это приводит к состоянию счастья, о котором мы говорили выше. Еще более смелый и ответственный поступок – вернуться и воссоединиться с собой. Следует вернуться на землю, отойти от медитаций, познания себя, окружающих и истории в обычную жизнь, в обыденность и начать наслаждаться своими ежедневными действиями и реализацией своих желаний.

Может возникнуть следующий вопрос. Скажем, взрослый человек будет вести себя как ребенок и реализовывать все свои потребности прямо здесь и сейчас. Правильно ли это? Нормально ли это?

Психологическая наука предлагает несколько противоположных мнений. С точки зрения психоанализа, такое поведение неправильно. Детские проявления – это проявления наших импульсов. Конечно, наше эго и суперэго должны их ограничивать. Взрослый человек может отсрочить реализацию этих импульсов и корректировать их. С точки зрения Гетштальтпсихологии, такое поведение нормально. Наши желания должны реализовываться в ту же секунду. Это означает свободу быть здесь и сейчас.

В целом важно понимать, что выражение «делать то, что хочешь» - это принцип, который задает направление. Это совсем не значит, что если мне сегодня захотелось одно, я делаю это, завтра захотелось другое, значит, я переключаюсь на это. Неудача меня огорчила, я передумал и бегу в противоположенную сторону. Надо признать, что в поведении ребенка отсутствует система. Ребенок увлеченно играет, а через минуту бросает игрушки и переключается на что-то другое.

Для взрослого человека его предназначение – это своего рода мачта, к которой крепятся паруса, задающие кораблю направление и позволяющие доплыть до цели. Кроме исполнения сиюминутных желаний, мы с помощью предназначения выбираем объект желания.

Жизнь не должна быть хаотичным движением в погоне за разрозненными желаниями. Следует шаг за шагом выстраивать определенную последовательность желаний и действий.

Возвращаясь к пути «ребенок» - «лев» - «верблюд», следует сказать, что на финальном этапе мы должны вернуться в стадию взрослого ребенка. В чем состоит разница между «ребенком» на начальном этапе и «ребенком» на финальном этапе?

Ребенок на начальном этапе не успел себя простроить, не успел воссоединиться со своим призванием, предназначением и т.д. Он изначально является частью природы. «Ребенок» на начальном этапе пребывает в своем естественном исходном состоянии, а на финальном этапе – в своем изначальном состоянии.

Это уже осознанный «ребенок». Он так же продолжает делать все, что хочет, но в его сознании содержится значительный жизненный багаж. Это не только его внутренний мир, но и знания о внешнем мире. Он становится намного шире. Этот ребенок всеобъемлющий. Он в своем расширенном сознании воссоединен с творцом, со своим творческим началом.

На финальном этапе «ребенок» уже взрослый. Он имеет опыт «льва», опыт первоначального «ребенка». Теперь он соединяет в себе все. Он прошел весь путь познания себя и снова вернулся в состояние, где его желания удовлетворяются.

В этом состоянии есть задачи по реализации здесь и сейчас, но они более высокого уровня, чем на первом этапе. Однако состояние все равно очень похоже на то, при котором мы действуем в соответствии со своими желаниями.

СТРАТЕГИИ ОБЪЕДИНЕНИЯ ЖЕЛАНИЯ И ДЕЙСТВИЯ

Понимание глубины своих желаний и соединение их с Вашими действиями – это очень ответственная и рискованная задача. Многие люди очень боятся это делать. Они испытывают влияние социума, общественного мнения. Нужна большая работа, чтобы начать двигаться в направлении объединения «желания» и «действия».

Действительно ли можно соединить «желание» и «действие». Насколько это реально? Конечно, это страшно, очень страшно, но если взять на себя ответственность, то вполне достижимо. Что нужно делать? Как действовать?

Возможны 2 пути решения этой задачи. Первая стратегия: направить «желание» к «действию». Вторая стратегия: направить «действие» в сторону «желания». Обе эти стратегии эффективны.

Начнем со второй, поскольку она проще. Делать то, что хочется, взять на себя риск и ответственность реализовывать свои желания. Наша задача состоит в том, чтобы действовать в направлении желания. И «желание» в этот момент все больше и больше удовлетворяется. На схеме одна окружность подвигается в сторону другой.

Вторая стратегия: хотеть делать то, чем мы занимаемся. Для этого нужно выполнить упражнение. Его смысл состоит в составлении расписания. Сутки состоят из 24 часов, в течение которых мы совершаем определенные действия.

Например, 8 часов отводится на сон, который удовлетворяет определенное желание – желание отдохнуть. Вам захотелось спать, у вас есть потребность в отдыхе. Прием пищи утоляет голод. У Вас было желание поесть, и Вы реализовали его в действии.

Мы начинаем соединять «желание» и «действие», они совмещаются. Нужно вспомнить, какое желание стояло за каждым действием. Вы сразу почувствуете себя более комфортно.

Рассмотрим более сложный пример. Человек всю жизнь хотел рисовать. Значит ли это, что ему пора стать художником? В данном случае «действие» перемещается в сторону «желания». Иными словами в ответ на желание должно быть совершено какое-то действие. Начиная совершать действия, связанные с процессом рисования, человек реализовывает желание. Действия продвигаются в направлении желаний.

Поговорим об обратной стратегии: вспомнить, какие желания стоят за действиями. Допустим, тележурналист в 9.00 пришел в студию и проводит интервью с гостем программы. В этот момент он может задать себе вопрос: «Какое мое желание реализует действие, которое я совершаю?». Он может ответить, что эта работа позволяет ему реализоваться в жизни, делать любимое дело.

Но не все так просто. В течение дня люди совершают действия, которые ни с чем не связаны, они бессознательны. Иными словами, человек что-то делает, забыв, что за этим действием стоит какое-то желание. В этом кроется источник несчастья, основой которого являются дискомфорт и конфликт. Человек выполняет действие, объясняя его целесообразность не ответственным выбором, не наличием желания, а сторонними причинами.

Например, он говорит: «Я это должен делать. Я обязан это делать. Так получилось, что я сегодня обязан идти на работу. У меня обязательства. Я должен платить за квартиру, содержать детей. Вам легко рассуждать. Вы все счастливые, а я обязан это делать. У меня безвыходная ситуация». Он забыл, какое желание стоит за этим действием.

Для выхода из этой ситуации можно предложить практику, которая применяется на семинарах. Мы говорим участнику следующее. Замрите! Ничего не делайте. Замрите и сидите до тех пор, пока не сможете находиться без движения. Сидите и ждите. В этом состоянии в какой-то момент Вам нужно будет «поймать за хвост» мысль, ощущение, которое заставит Вас шевелиться. Движение станет результатом какой-то мысли.

Пожалуйста, не надо себе давать поблажку, говоря «Это нужно». Никаких «надо»! Замерли и ждем. Где желание? Все «надо», все обязательства отодвиньте в сторону. В чем состоит желание? Каково это состояние?

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВЫ НАШЛИ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ?

Должна быть внутренняя страсть, внутреннее глубинное желание. Как говорилось выше, это некое раз и навсегда принятое решение, глобальное желание, благодаря которому все остальные мелкие решения принимаются очень быстро.

Как разглядеть это желание, эту страсть внутри себя? Например, человек хочет чем-то заниматься, но ему лень. Это парадокс. Человек не может лениться выполнять свое предназначение и следовать зову своего сердца.

Такие дела, поступки, моменты в жизни, позволяют нам чувствовать себя наполненными, счастливыми, энергичными. Можно использовать великое множество эпитетов для описания этого состояния. Ощущения, которые мы испытываем в процессе реализации своего предназначения, невозможно ни с чем спутать. Эти ощущения несовместимы с ленью.

Если есть какие-то сомнения, значит это уже не Ваше предназначение. Если вы реализуете свое предназначение, не возникает никаких вопросов. Вам даже будильник не понадобится, чтобы начать свой день. Это тоже критерий: тот, кто занят любимым делом, не пользуется будильником.

Если Вы ленитесь выполнять какую-то работу, значит, она не имеет ничего общего с Вашим призванием. Если Вы пользуетесь будильником и другими стимулами, чтобы заставить себя что-то делать, к этому делу у Вас не лежит душа.

Можно сказать, что человеку, который любит поспать, будильник необходим. На самом деле такое оправдание не выдерживает критики. Докажем это на примере. Допустим, Вы – любитель поспать – отправляетесь в долгожданное путешествие. Вы легко проснетесь и не опоздаете на самолет, даже если он вылетает в 3 часа ночи.

Сон, конечно, важен. Базовые потребности важны, но они отодвигаются на второй план, когда речь идет о делах, которые имеют отношение к нашему призванию. Приоритет этих задач выше желания выспаться. Они настолько сильны, что только усталость или плохое самочувствие заставят нас уснуть. Но мы ведем речь не о состоянии стресса, а об обычном режиме.

Вы нашли свое призвание, если даже в отпуске и в выходной день Ваша деятельность не является противоположной тому, что Вы делаете на работе. Например, работая психологом, я даже в отпуске продолжаю с интересом наблюдать за людьми, их общением, взаимодействием, беседовать с окружающими.

В отпуске я встречаюсь с друзьями и коллегами, устраиваю чаепития, потому что мне хочется окружить себя людьми, которые имеют отношение к моему любимому делу. Даже отдыхая, я размышляю над проблемой поиска любимого дела, систематизирую свои знания. Я занимаюсь этим постоянно, всегда!

Сидя на кухне в компании друзей за чашкой чая, я все равно проявляю себя от души, от сердца. В этом смысле у меня нет выходного. Я всегда нахожусь в одном и том же состоянии. Даже, когда я путешествую по миру или учусь в Гарварде, я точно знаю, что в этот момент реализую себя. Я не понимаю, что такое отдых от работы.

Тот, кто действует в соответствии со своим предназначением, засыпая вечером, ощущает, что день наполнен, прожит так, как хотелось бы. В каком-то высшем смысле человека даже посещает мысль, что умирать не жаль. Это не значит, что люди игнорируют страх смерти или несерьезно относятся к своей жизни. Это означает, что когда в течение дня ты хорошо делаешь

любимое дело, приходит глубинное удовлетворение, которое позволяет принимать все происходящее в тебе, в жизни и не бояться изменений.

Назовем еще несколько признаков того, что человек нашел свое призвание. На семинаре мы используем прием, который можно назвать «знакомство со смертью». Когда человек занят делом своей жизни, он совершенно не боится того, что на его надгробном камне напишут что-то не то.

Мы просим участников семинара представить, что они прожили жизнь. Что о нас скажут люди, если мы будем вести себя так, как сейчас? Что будет написано на надгробном камне? Там будет написано «Великому ученому» или «Любимому папе», «Любимой маме». Эта надпись и есть отражение смысла жизни. Именно в этом заключается цель жизни, которая была реализована. Такую подсказку можно дать через тему смерти.

Другой вариант: анализ ситуации через благополучие. Как можно определить, что человек занят любимым делом? Если он уже все реализовал, но продолжает увлеченно работать. У него уже и так достаточно денег, большая квартира, он объехал весь мир, побывал во многих странах, посетил отдаленные уголки планеты. У него обеспеченная семья, он абсолютно здоров. Он решил все задачи. Однако он просыпается утром и занимается тем же делом.

Он может отдыхать на лежаке возле своего шикарного дома на берегу океана. Рядом бегают веселые и счастливые дети. С супругой полное взаимопонимание. У него достаточно денег, доходы поступают ежедневно. Он предупредил наступление всех трудностей, какие только можно спрогнозировать. Тем не менее, он продолжает заниматься своим делом. Это еще один показатель правильного выбора своей дороги в жизни.

Такой человек все равно испытывает потребность делать то, что он делает. Задайте себе вопрос: «Если бы у меня было все, делал бы я то, что делаю сейчас?». Ответ поможет Вам понять, нашли ли Вы свое призвание. К сожалению, есть не так много людей, которые дадут положительный ответ на этот вопрос.

МЕНЯТЬ РАБОТУ ИЛИ ОГРАНИЧИТЬСЯ ХОББИ?

Бывает так, что человек хорошо выполняет свою работу, например, он отличный экономист, но при этом в свободное время пишет стихи и чувствует потребность в этом. Он чувствует, что у него это хорошо получается, но на работе он тоже реализовал себя и получает хороший доход. Должен ли такой человек сменить работу или продолжать сочинять стихи на досуге?

Это непростой вопрос. Мнения специалистов могут разойтись. Предназначение не всегда заключается в работе. Человек может обеспечивать себя, занимаясь работой, которую он выбрал, и реализовывать свое предназначение в свободное время. Это, скорее, женская точка зрения, потому что для мужчины, безусловно, работа – важнейшая часть жизни. Возможно, мужчине необходимо, чтобы призвание было работой.

Женщина может зарабатывать деньги, если они ей необходимы, чтобы существовать, иметь время, определенное место в жизни, где она реализует себя. Повторим, что предназначение – это не всегда профессия. Предназначением может быть материнство или отцовство. Предназначение может заключаться в том, чтобы быть хорошим другом или просто честным человеком.

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ И УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ПЕРВИЧНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ

Предназначение – это глубинная мотивация, которая стоит за всем. Когда мы начинаем двигаться в направлении реализации предназначения, у нас на пути возникают разные задачи. Например, Вам нужно обеспечить свои потребности. Реализовывать свое предназначение, когда Вас болит зуб, очень сложно. Сначала надо вылечить зуб, а потом заниматься своими делами.

Если базовые потребности вступают в конфликт с самореализацией, надо сначала решить насущные проблемы и удовлетворить первоочередные потребности. Все попытки проскочить стадии «льва», «верблюда» и т.п. приводят к тому, что мы снова возвращаемся к их реализации.

По этой причине сначала должны быть удовлетворены все базовые потребности. Эти задачи решаются посредством работы. Образно говоря, если нечего есть, очень сложно реализовать свое предназначение быть папой, другом или гениальным художником. Можно умереть от голода. Пища необходима. Чтобы не замерзнуть, надо иметь одежду.

Часто приходится слышать следующее возражение. А как же Ван Гог и многие другие гении, которые голодали, писали произведения «в стол», преодолевали множество препятствий, были признаны после смерти?

Гении часто голодали, им нечем было платить за краски и холсты. Если бы Ван Гог не создавал свои полотна, а шел проторенным путем, не было бы выдающегося художника Ван Гога.

Здесь действует обратный механизм. Когда человек реализует свое предназначение, из мира приходит поддержка. Например, Ван Гог помогал его брат, который содержал художника в течение всей жизни.

Ван Гог не отвлекался на поиск пропитания и не думал о том, кто заплатит за краски, за холсты, за квартиру, кто будет топить очаг, заботиться о его жене и детях. Всю жизнь он был одинок и сосредоточен на том, чтобы реализовывать себя.

Процесс может быть обратным: как только мы находим свое предназначение, наши потребности удовлетворяются автоматически. Пока мы мечемся в поисках средств для удовлетворения первоочередных потребностей, мы не реализуем свое предназначение. Более того, в этом случае мы будем «закрывать» потребности долго, тяжело, неэффективно.

Однако Ван Гог был мастером реализации своего предназначения. Для него в системе ценностей необходимость реализовать себя была основным приоритетом. Даже первичные инстинкты он ограничил до минимума, настолько важно для него было реализовать себя. Такое встречается не часто.

Мы уважаем Ван Гога, который мог позволить себе на первое место поставить самореализацию. Стив Джобс сказал: «Я хочу восстановить Apple, я хочу реализовать эту компанию. Ради этого я буду зарабатывать \$1». И у него получилось. Однако следует понимать, что это очень рискованно. Необходима сильная преданность себе. Это верхний уровень реализации своего призвания, своего предназначения.

Так, потенциальные инвесторы, анализируя стартапы, обращают внимание на зарплату человека, который возглавляет проект. Если его зарплата значительно больше \$1, если бюджет компании уходит на его личные расходы, на транспорт, офис и т.п, скорее всего, инвесторы этим проектом не заинтересуются.

Необходим баланс. Может быть, не все должны, как Ван Гог, жертвовать комфортом ради реализации предназначения, но не стоит забывать о нем в погоне за комфортом. Это своего рода весы, на которых каждый устанавливает собственный баланс между стремлением к комфорту и стремлением к смыслу.

Представим, что у нас есть некая базовая, глубинная потребность, которую надо реализовать. Приведу пример из практики. Участник семинара очень долго анализировал, что стоит за тем, чем он занимается в настоящее время, и обнаружил, что дело в его корнях.

Его отец был слабым человеком и не возглавил род. Мать брала на себя ответственность. Члены семьи выживали благодаря матери. Дедушки с обеих сторон тоже не отличались сильным характером. Одним словом, род был основан на женском начале.

Участник семинара обнаружил, что он – представитель этого рода – сейчас берет на себя ответственность за развитие рода с мужским началом, где мужчина стоит во главе и принимает на себя ответственность за весь род, где все инициативы исходят от мужчины.

Этот человек осознал, что его предназначение состоит в основании рода с сильным мужским началом и преодолении проблемы рода, в котором были слабохарактерные мужчины. Он же должен стать сильным мужчиной, который возглавит сильный род. Обнаружив это, он стал более эффективно вести бизнес, которым занимается.

Когда приходит такое понимание, сразу появляется энергия, очень быстро решаются задачи. Например, налаживается бизнес, который до этого приносил немало проблем. Участник семинара описывает это так: «У меня теперь больше нет выбора. Понимая, какая ответственность на мне лежит, я беру телефон и провожу неприятный разговор. Я быстро решаю вопрос». Человек моментально начинает проявлять активность, действуя в выбранном направлении.

ПОСТИЖЕНИЕ СМЫСЛА КАК ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ

Когда мы видим большой смысл в малом действии, это дает колоссальный приток энергии. Действительно возникает ощущение, что нет выбора. На самом деле энергии так много, что выбор происходит моментально. Эта энергия является результатом осознания смысла, предназначения, ощущения важности того, что мы делаем.

Этот процесс можно описать при помощи метафоры. Человек ищет источник энергии и находит правильный путь. Через некоторое время у него появляется бьющий фонтан нефти.

У того, кто нашел такой источник энергии, меняется жизнь. Раньше его задача заключалась в том, чтобы напиться воды. Он довольствовался стаканом воды. Вдруг появляется гидрант с мощным напором, который сносит на своем пути и стакан, и стол, и все, что находится вокруг, включая стены.

Такой поток энергии очень сложно обуздать. Почувствовав в себе энергию, которую принес этот поток, мы задаемся следующими вопросами. Как теперь быть с этим огромным количеством энергии? Как с ним подружиться? Как его грамотно использовать? Надо построить «станцию», куда будет направлен этот поток. Там Вы будете разливать воду и продавать ее людям. Может быть, добавьте в нее что-то, чтобы лучше покупали.

Это уже следующие вопросы, касающиеся монетизации Вашего предназначения, Вашего призвания. Как сделать так, чтобы этот поток воды мог погасить пожар? Раньше из той энергии, которую Вы излучали, можно было только водички попить. Теперь можно удовлетворить все потребности, в том числе организовать бизнес, если есть понимание цели.

Существует множество небольших промежуточных задач, к которым надо относиться с уважением. Это разные аспекты, которые «нанизаны» на основную мотивацию. После того, как появляются плоды труда, удовлетворены все основные потребности, они все равно проявляются в творчестве, в созидательной функции. Но сначала через осознание призвания, предназначения и основной мотивации, мы можем смело решить все свои текущие задачи.

Когда есть столько энергии, сколько дает осмысленное существование, текущие задачи решаются быстро. Более того, многие из них становятся неактуальными. Быстро отпадают цели, которые мы ставили, под влиянием других людей, моды, стереотипов, мифов, а не исходя из своей индивидуальной потребности.

Задач остается не так много. Более того, после того, как реализованы все социальные задачи (есть семья, бизнес, реализация в творчестве), дорога не заканчивается. С помощью предназначения мы можем легко преодолеть так называемый «страшный кризис среднего возраста», когда люди теряют смысл жизни. Они понимают, что у них есть все, а для чего все это, им непонятно.

Часто такие люди начинают заново жизненный цикл: еще раз женятся, открывают новый бизнес, поступают в вуз. Можно сказать, что они пытаются прожить жизнь второй раз, поскольку время еще есть, а все вроде бы сделано.

Идя дорогой своей судьбы, своего смысла, своего предназначения, мы можем, реализовавшись в социуме, продолжить во второй половине жизни смело и легко решать очень важные для себя задачи, но, скорее, внутреннего, эмоционального, возможно, духовного смысла.

Кроме активной реализации в социуме, это дает нам шанс, энергию и ресурсы, чтобы многое сделать для своего внутреннего мира, своей души и испытывать ощущение настоящей жизни и себя – живого и настоящего – в ней.

Есть ли люди, у которых несколько призваний? В том смысле, о котором мы ведем речь, призвание, предназначение одно. Оно по-разному проявляется в разных сферах жизни. Если у человека предназначение нести свет, он может делать это и в социуме, и в бизнесе, и в своей семье, и в кругу друзей, и в других сферах.



ВЫВОДЫ

Подведем итог всего сказанного. Как найти свое предназначение в жизни? Слушать себя, быть честным с собой, наблюдать за своими реакциями на разные события и ситуации, ориентироваться на веление своего сердца.

Человек может сделать все это только сам. Подсказками служат ситуации, в которые он попадает, и события, которые с ним происходят. Можно обратиться к психологу или к коучу, чтобы получить ответы на основные вопросы, но основную часть работы придется проделать самостоятельно, прислушиваясь к самому себе, искать причины происходящего.

Вам помогут некоторые конкретные инструменты. Можно обратить внимание на самые яркие эмоциональные события в прошлом. Можно представить себя на собственных похоронах и пережить этот опыт. Можно представить себя миллионером, в котором абсолютно все реализовано, и с позиции полного благополучия понять, что происходит дальше.

Еще одна практика состоит в том, чтобы задавать себе вопрос: «Что мне больше всего нужно в жизни?». Найдя ответ на этот вопрос, задайте себе более еще более сложный вопрос: «А зачем мне это нужно?».

Рассмотрим пример такого диалога.

- Что Вам в жизни нужно больше всего?
- Семья и карьера.
- Для чего Вам семья и карьера?
- Чтобы быть абсолютно счастливым человеком.
- Имея семью и сделав карьеру, будучи абсолютно счастливым, что Вы станете делать дальше?
- Я буду жить и наслаждаться жизнью.
- Для чего Вам жить и наслаждаться жизнью?
- Чтобы пребывать в хорошем настроении, быть здоровым человеком, реализовать во всех сферах.
- Представьте, что Вы себя реализовали, Вы совершенно здоровы, у Вас прекрасная семья, все хорошо. Что Вы будете делать дальше?
- Продолжу наслаждаться жизнью.
- Через что?
- Через семью и карьеру.

Мы определили, что у нашего воображаемого собеседника есть определенные базовые задачи: семья и карьера. 2 направления, 2 ствола у дерева. А дальше они начинают ветвиться.

Что такое карьера? Вам необходима реализация карьеры. Что это такое? Ваши каждодневные действия. Если есть внутреннее понимание, что то, чем Вы сейчас занимаетесь, и есть реализация себя через эту составляющую, Вы сразу попадаете в состояние комфорта. Вас можно поздравить, поскольку Вы очень счастливый человек! Если на вопрос «Как дела в семье?», Вы тоже отвечаете «Все замечательно!», Вы абсолютно счастливы.

У кого-то может быть 2 ветки, у кого-то – 3, у кого-то – 4. Ветвей может быть множество, но все они питаются от одного корня. Остается вопрос, который для нас скрыт под землей: «Что для Вас означает быть счастливым?». Важно то, что делает Вас счастливым не по форме, а по сути, потому что счастливая семья и успешная карьера, по внутреннему ощущению, близки к реализации предназначения.